

Eishockeytrainingscamp vom EV Lindau

Intensivwoche für den EVL Nachwuchs von Mo. 01.09.08 bis Fr. 05.09.08



Alle Nachwuchsspieler können sich per Anmeldeformular bis zum 10.08.08 anmelden.

Die Einteilung erfolgt je nach Anmeldungen und Altersgruppe.
(wir gehen von zwei Trainingsgruppen aus)

Ablauf der Woche:

Treffpunkt ist immer an der Eisbahn in Lindau.

Mo. 01.09.08: Treffpunkt: 7:00 Abfahrt: 7:15 privat

8:30 – 9:45 jüngere Jahrgänge
10:00 – 11:15 ältere Jahrgänge
Mittagessen Stocktechnik mit der Holzkugel und Koordinationsübungen
13:00 – 14:15 jüngere Jahrgänge
14:30 – 15:45 ältere Jahrgänge
16:30 Abfahrt zur Heimfahrt

Di. 02.09.08: Treffpunkt: 7:00 Abfahrt: 7:15 privat

8:30 – 9:45 jüngere Jahrgänge
10:00 – 11:15 ältere Jahrgänge
Mittagessen Stocktechnik mit der Holzkugel und Koordinationsübungen
13:00 – 14:15 jüngere Jahrgänge
14:30 – 15:45 ältere Jahrgänge
16:30 Abfahrt zur Heimfahrt

Mi. 03.09.08: Treffpunkt: 7:00 Abfahrt: 7:15 privat (Torleute)

8:30 – 9:45 Torwarttraining
10:30 – 11:30 Koordinationsübungen speziell für TW
Mittagessen

Mi. 03.09.08: Treffpunkt: 11:30 Abfahrt: 11:45 privat (Spieler)

13:00 – 14:15 jüngere Jahrgänge
14:30 – 15:45 ältere Jahrgänge

16:30 Abfahrt zur Heimfahrt

Do. 04.09.08: Treffpunkt: 7:00 Abfahrt: 7:15 privat

8:30 – 9:45 jüngere Jahrgänge

10:00 – 11:15 ältere Jahrgänge

Mittagessen Stocktechnik mit der Holzkugel und Koordinationsübungen

13:00 – 14:15 jüngere Jahrgänge

14:30 – 15:45 ältere Jahrgänge

16:30 Abfahrt zur Heimfahrt

Fr. 05.09.08: Treffpunkt: 6:30 Abfahrt: 6:45 privat

8:00 – 9:45 jüngere Jahrgänge

Spieltag

10:00 – 11:45 ältere Jahrgänge

Spieltag

Mittagessen

13:15 – 14:15 **Abschlussbesprechung**

14:30 Abfahrt zur Heimfahrt

Zuständige Trainer:

Chefcoach: Willy Bauer / Gregor Martin

Vereinstrainer: Sebastian Szeja
Patrick Prell
Preiss Alex
Riedmüller Philipp
Bernd Wucher
Eckert Raphael
Waldemar Quapp

Die Kursgebühr liegt bei 95 €

(die Kursgebühr muss vor der ersten Eiszeit bezahlt sein - siehe Anlage!)

In der Kursgebühr sind enthalten:

- Ausgebildete Trainer mit A / C - Lizenz
- ca. 15 Stunden Eiszeit pro Spieler
- Stocktechnik mit der Holzkugel
- Koordinationsübungen
- Mittagessen + Getränk
- Abschlussanalyse

Mitzubringen sind:

- komplette Eishockey Ausrüstung
- zwei gut erhaltene Eishockeyschläger
- passende und geschliffene Schlittschuhe
- als zusätzliche Kleidung / Tr:Trainingsanzug mit Turnschuhen
- Waschzeug mit zwei Handtüchern
- wenn möglich eine eigene Trinkflasche
- wenn vorhanden ein Sprungseil
- gute Laune mit positiven Ehrgeiz

Der EVL und die zuständigen Trainer würden sich auf Deine ZUSAGE sehr freuen.

Änderungen sind noch Möglich!!!